



Nom : [République du Sénégal](#)

Capitale : Dakar.

Administration : 11 Régions, 33 Départements.

Population : environ 10.000.000 hab.

Superficie : 196 722 km².

Monnaie : Franc CFA (XOF).



Fédération Sénégalaise d'Athlétisme

BP 1737, Stade Iba Mar DIOP
Rue 11 angle av. Blaise Diagne
CP 18523 - Dakar, SENEGAL

Président: **Mr. Momar MBAYE**

Secrétaire général: **M. Jean GOMIS**
gomjean@yahoo.fr

Web Site(s): <http://www.athletisme-senegal.com>

E-Mail address: [fedesa@](mailto:fedesa@orange.sn) orange.sn

En 2010 L'ASSOCIATION DES ENTRAINEURS SENEGALAIS D'ATHLETISME EST MEMBRE
DE L'AMEFA

Henri LEGLISE chaleureusement accueilli à DAKAR

Lors de sa venue à DAKAR **Henri LEGLISE** a été chaleureusement accueilli par les personnalités de l'athlétisme Sénégalais, à commencer par le Président de la Fédération Monsieur **Momar MBAYE**, accompagné par son secrétaire général **Jean GOMIS** et le DTN **Lansana BADJI**, ainsi de le président de l'Association des Entraîneurs Africains d'Athlétisme **Amadou DIAO**, sans oublier une grande dame de l'athlétisme, **Madame Fatou SISSOKO** présidente des officiels et de la commission technique, ITO de l'IAAF et qui était présente à TUNIS lors de la création de l'AMEFA. Le CIAD était largement représenté par son directeur **Kodjovi AGOPOME**, le directeur technique **Tidiane CORREA** et Anthony KOFFI entraîneur Chef. Enfin la CONFEJES avait chargé **Madame Marie Pierre N'DIAYE DIOUF** Sous-directrice des programmes sportifs de représenter l'institution.



Monsieur Momar MBAYE et Henri LEGLISE

Dans l'auditorium de l'INSEPS, en présence des élèves de 2^{ème} et 4^{ème} année de professorat d'Education Physique, option athlétisme et avec de nombreux entraîneurs la séance a commencé par les discours de bienvenue et Henri LEGLISE a eu tout loisir de s'exprimer en fonction du programme retenu :

- Présentation de l'AMEFA, actions réalisées et perspectives.
- Profession Entraîneur.

C'est sur ce 2^{ème} chapitre qu'Henri LEGLISE a particulièrement insisté

»La profession entraîneur c'est, au-delà de la notion de « métier » c'est avant tout l'exercice qui consiste à faire profiter les athlètes des connaissances acquises et les accompagner sur le chemin de la performance.

Vaste programme car l'entraîneur doit trouver une place, sa place, face à l'évolution de la société moderne où l'argent domine tout, à commencer par la relation humaine qui doit prévaloir normalement aux échanges entre l'entraîneur et l'athlète.

Retenons plutôt comme critères essentiels pour qualifier l'entraîneur : ***l'engagement, l'implication permanente et la confiance mutuelle.***

Il n'est pas nécessaire de sortir un champion. Il est primordial que chaque athlète puisse accéder aux résultats conformes à sa valeur.

Le parcours professionnel de l'entraîneur c'est :

- Suivre les cursus de formation (C'est la première étape),
- Enrichir ses connaissances
 - par des rencontres, colloques,
 - des lectures techniques appropriées,
 - l'observation sur le terrain

Si les différentes étapes de la formation dépendent des instances fédérales, par contre l'enrichissement des connaissances appartient à l'entraîneur lui-même et à son entourage, ses collègues. Une structure locale doit permettre les rencontres : l'association nationale des entraîneurs (dont le DTN est membre de droit) mais il faut aller au-delà et créer des cellules de

rassemblement dans les régions. La distance ne doit pas faire obstacle aux rencontres entre entraîneurs. La Revue de l'AEFA qui aborde toutes les facettes et tous les niveaux de l'athlétisme peut être une excellente référence de réflexion et de travail.

Et surtout, ce que l'entraîneur peut retirer de ces journées, ce n'est pas pour le garder pour lui mais faire progresser ses athlètes, faire progresser l'athlétisme. **L'entraîneur est maître du destin de son sport !**

Les maîtres-mots qui doivent diriger son activité c'est :

- prospection/détection,
- Initiation/Perfectionnement
- Amélioration des connaissances pour pouvoir suivre son athlète au fur et à mesure de son évolution vers le haut niveau

Et, pour couronner le tout, pour mettre du carburant dans son action, n'oublions pas LA PASSION sans quoi rien ne serait possible :

SAVOIR, POUVOIR, VOULOIR, on revient toujours sur les mêmes bases de la réussite!

Madame N'DIAYE DIOUF, au nom de la **CONFJES** a tenu à exprimer sa satisfaction sur les sujets traités, tout d'abord la défense de la langue française comme moyen évident de communication entre les entraîneurs francophones. Elle a retenu ensuite que la base de l'athlétisme reposait sur les jeunes auxquels il fallait inculquer les valeurs et que le sport scolaire malheureusement n'inscrivait pas l'athlétisme dans ses priorités. Il convenait donc de multiplier les regroupements et développer des centres d'entraînements décentralisés. Elle a assuré l'Association Mondiale des Entraîneurs Francophones d'Athlétisme du soutien de la CONFJES et souhaité de développer les contacts.

Après avoir répondu à diverses questions, notamment à la quasi indifférence des clubs sénégalais pour les sauts et surtout les lancers, mal endémique en Afrique auquel il faut ajouter, pour l'Afrique de l'Ouest, le demi-fond, Henri LEGLISE a laissé la parole à **Madame Fatou SISSOKO** qui a présenté les différentes modifications apportées aux règlements internationaux lors du Congrès de BERLIN. La modification des règles de départ a, bien sûr, été le morceau de bravoure de ce brillant exposé



Pour clôturer la séance **Tidiane CORREA** a présenté le nouveau DVD produit conjointement par l'AEFA et la FFA « Entraîneur en Athlétisme », présentation qui a suscité un vif intérêt de la part de tous les présents. Ce sera le rôle de la future Association des Entraîneurs Sénégalais d'en assurer la diffusion et l'utiliser pour ses colloques.

Ensuite et pour clore cette enrichissante rencontre les différents protagonistes de cette rencontre se sont réunis autour d'un repas amical où, bien sûr, les débats ont continué avec passion.



**Madame M.P. N'DIAYE DIOUF, Mrs, KOFFI, CORREA, GOMIS, DIAO,
Mr et Mme AGOPOME, Denise JOINARD, Henri LEGLISE**

Dernières nouvelles :

- **Anthony KOFFI a eu la douleur de perdre sa maman. *Nous sommes avec lui.***
- **Mr Momar M'BAYE a été réélu à la tête de la Région 2 de la CAA.**
Nos félicitations.



Le président de la Fédération sénégalaise d'athlétisme (FSA) Momar Mbaye a été réélu pour un mandat de quatre ans à la tête de l'instance dirigeante de l'athlétisme dans la Région 2 de la Confédération africaine d'athlétisme (CAA) qui a tenu son congrès ordinaire vendredi dernier à Ouagadougou (Burkina Faso). De son côté, le Sénégalais Jean Gomis a été confirmé comme secrétaire général de cette instance.

10 fédérations à savoir le Bénin, le Burkina Faso, la Côte d'Ivoire, la Gambie, le Ghana, le Mali, le Niger, le Nigéria, le Sénégal et le Togo ont pris part à la rencontre de la Région 2, qui compte au total 16 pays membres. Quatre fédérations, celles de la Guinée, de la Guinée-Bissau, de la Mauritanie et du Liberia se sont excusées de leur absence, tandis que le Cap-Vert et la Sierra Leone n'ont pas donné suite aux courriers envoyés par la Région 2 de la CAA. Le secrétaire général de la CAA, Lamine Faty a assisté aux travaux de la Région Ouest.

Le nouveau bureau exécutif

Président: Momar Mbaye (Sénégal) ; Vice-président: Alhadji Dodu Joof (Gambie) ; Trésorier général: Emmanuel Akodjénou (Bénin) ; Commission Marketing: Augustin Serikpa (Côte d'Ivoire) ; Directeur technique: Yabré Bernard Kaboré (Burkina Faso) ; Chargée de l'audit: Mme Aminata Keïta Sangaré (Mali) ; Secrétaire général : Jean Gomis (Sénégal)

